

# חוג הנערות השנתי של שומרי הגן



האם תמיד חלמתן להיפגש ביחד , בנות השבט, מסביב למדורה, לאור הכוכבים, ליצור ולדבר, ללמוד את דרכיה ושפתה של אמא אדמה , להיות חלק מאחוות בנות...?  
מקומכן איתנו, מוזמנות לשבט.

**חוג שנתי של מפגשים בטבע, באווירה שבטית בה לכל אחת יש את מקומה ותרומתה לקבוצה.**

**יצירה, חיבור ומפגש תוך לימוד מיומנויות קדומות כגון הדלקת אש, גששות, ליקוט, יצירה מהטבע ועוד..**

הורים/ות ונערות יקרות, שלום!

ברכות הבאות לחוג הנערות של שומרי הגן.

הקבוצה מיועדת לבוגרות קבוצות שומרי הגן ולמצטרפות חדשות בגילאי 12-13.

המפגשים מתקיימים בסופ"ש, אחת לחודש, במחנה קבוע ביער באזור חוף הכרמל.

המפגשים מתקיימים בטבע וכוללים לימוד מיומנויות קדומות כגון הדלקת אש, גששות, ליקוט, היכרות עם מגוון דרכים לחיות ולחוות שפע ממה שקיים באופן טבעי סביבנו, פיתוח עצמאות ביחד ולחוד בטבע, חידוד חושים, חיבור לאינטואיציה , בטחון במרחב ותחושת היכרות, אהבה וחיבור לחיות, לצמחים , למקום ולעצמנו.

האווירה בקבוצה הינה שבטית בה לכל אחת יש את מקומה ותרומתה לקבוצה.

~~~

## **מהות, עומק, לב**

הטבע הזה, השקט, הקשוב , מזכיר לנו כל פעם מחדש את הקשב שבנו - לתוך תוכינו פנימה ואל החוץ. יחד, במרחב נשי, רגיש, עדין, אנו מזמינות את עצמנו להביא את הרטט הזה החוצה, לעולם, להביע אותו באומץ ובעוצמה , בכל מפגש שלנו. וכך כל חודש, בכל מפגש, אנו מזמינות בזרועות לב פתוחות לבלות יחד סופי שבוע קסומים וקשובים יחד ביער עם שבט של נערות, שמעמיקות שורש וצומחות יחד.

אנו מתרגשות להעיז לקחת עוד צעד בבריאת המציאות שלנו בעולם הזה בליווי של בנות במפגש בלתי אמצעי עם הטבע. להיות איתן יחד בלילה ביער, להדליק ביחד מדורה, ללמוד את רזי הליקוט והאהבה לטבע ולעצמן.

### פרטים כלליים:

שעות הפעילות:

המפגשים מתחילים ביום שישי בשעה 14:00 ומסתיימים ביום שבת בשעה 16:00.

גודל הקבוצה:

אנו רואות חשיבות גדולה ליחס אישי לבנות ולכן הפעילות מועברת בקבוצה אינטימית (עד 18 חניכות) ע"י מדריכות מבוגרות ומנוסות.

### חן גולן

את הלילה הראשון שישנתי בחוץ בגשם, אני עוד זוכרת ומאז נראה לי משהו השתנה. אני פוגשת חיות, רואה ציפורים, שמה לב למה עכשיו יש ללקט, שמה לב כל שנה עוד קצת, לבלבד לפריחות של צמחים פחות ופחות בולטים.

מרגישה כל כך ברת מזל.

תודה על אפשרות להיות בחוץ, לפגוש את הבריאה ככה באחת על אחת, תודה על אפשרות ללוות ילדות וילדים במסע שלהם/ן בחוץ. תודה על חברותי וחברי המדריכות והמדריכים בשומרי הגן – איזה מזל! איזה כיף ללכת ביחד דרך עם עוד "משוגעי טבע" כמוני.

גרה בגליל העליון, אוהבת א/נשים, ילדות/ים וטבע- והכי אוהבת לשלב ביניהן. אוהבת לנוע, ליצור, להמציא ולחקור, ופועלת ליצירת חיבורים. בלמידה מתמדת:

מדריכה ב"שומרי הגן", מלווה בשיטת "המצפן", עוסקת בתנועה אינטואיטיבית בשטח, מדריכה קבוצה שנתית של נערות - "שומרות הגן".



### רו בועזסון

מפסלת ויוצרת באדמה, בהשראת דימויים מן הטבע, צמחים וחיות. נמצאת בחוץ המון, מתבוננת, מקשיבה וחוקרת את ההרים והאדיות, שבילי החיות וכל דבר שמוצאת בדרך. גרה במושב עמינדב בהרי ירושלים, לימדתי והדרכת במסגרות שונות של חינוך אלטרנטיבי ובלתי פורמלי, בעלת תואר ראשון בחינוך סביבתי ותואר שני בלימודי סביבה, כיום עובדת במוזיאון אמנות האסלאם בירושלים, במרכז 'אדמהיא' לעיצוב, פיסול ובניה באדמה, ב'שומרי הגן' וכיוצרת עצמאית של תבליטי אדמה.



~~~~

### קצת על תפיסת העולם של "שומרי הגן" -

בסוף שנות ה-90 קמה החברה למטרות-ציבוריות "שומרי-הגן" (מלכ"ר) על-מנת לקדם את החינוך ללקיחת אחריות סביבתית באמצעות הידע שנאסף על-ידי תרבויות-האדמה. שומרי-הגן היא חברה צעירה ודינאמית שבה חברים צעירים ומבוגרים, המסורים לחינוך סביבתי אחר. עיקר הפעילות מתרכזת בהכשרת צוותי מדריכים, בעבודה חינוכית ענפה עם ילדים ונוער ובהכוונה למציאת הייעוד האישי. כיום פועלות עשרות קבוצות וחוגים של שומרי-הגן במסגרות חינוכיות שונות ברחבי הארץ. לקריאה נוספת, תמונות, סרטונים ועוד- אתר שומרי הגן באינטרנט:

<http://www.shomreihagan.org> - אתר הגן הארצי-

~~~~

רשמים מהמפגש הראשון:

נפגשנו בשישי בצהריים בפעם הראשונה<sup>א</sup> לא הכרנו אחת את השניה<sup>ב</sup> אחת אחת הן הגיעו ליער<sup>1</sup> נערות מקסימות<sup>ג</sup> עיניים בורקות<sup>ד</sup> סקרנות וביישנות לרגע<sup>ה</sup> שהתחלפו במהירות מפתיעה בחיבור עדין ומרגש<sup>1</sup> אחת לשניה<sup>2</sup> ליער<sup>3</sup> כל אחת לעצמה<sup>א</sup>

חוג נערות שומרות הגן<sup>1</sup> רק התחלנו וכבר זה מרגיש כמו בית<sup>2</sup> עושה תאבון וחשק לכל השנה<sup>1</sup> להרפתקאות<sup>3</sup> לעומק<sup>4</sup> לגילוף<sup>5</sup> לגדול ביחד<sup>א</sup>

